



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rohwedder, Karl

□□: LG DUV

□□: 549

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:43:51

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 148)

□□□□□/□: 41 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 3:06:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:08	4:39	2	0:41	41	2:52	3.25	15:08	4:39	2	0:41	44	2:20
□□ 2	3.25	16:07	4:57	3	1:58	54	3:29	6.50	31:15	4:48	2	2:39	43	5:03
□□ 3	3.25	16:17	5:00	3	2:36	57	3:46	9.75	47:32	4:52	2	5:15	44	7:15
□□ 4	3.25	16:23	5:02	2	2:24	52	3:52	13.00	1:03:55	4:54	2	7:39	43	9:07
□□ 5	3.25	16:14	4:59	2	2:07	49	3:37	16.25	1:20:09	4:55	2	9:46	43	10:18
□□ 6	3.25	16:28	5:03	2	2:00	44	3:50	19.50	1:36:37	4:57	2	11:46	43	9:55
□□ 7	3.25	16:48	5:10	2	2:23	46	4:08	22.75	1:53:25	4:59	2	14:09	44	8:45
□□ 8	3.25	17:06	5:15	2	2:15	41	4:29	26.00	2:10:31	5:01	2	16:24	43	4:37
□□ 9	3.25	17:41	5:26	2	3:02	44	4:58	29.25	2:28:12	5:03	2	19:26	43	5:21
□□ 10	3.25	17:56	5:31	2	3:48	36	5:07	32.50	2:46:08	5:06	2	23:14	41	5:30
□□ 11	3.25	18:41	5:44	3	4:08	39	5:39	35.75	3:04:49	5:10	2	27:22	41	4:40
□□ 12	3.25	19:14	5:55	3	4:48	47	5:50	39.00	3:24:03	5:13	2	32:10	40	4:02
□□□ □□	3.25	19:48	6:05	3	5:15	60	19:31	42.25	3:43:51	5:17	2	37:25	45	3:23:40