



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Strommer, Markus

□□□: 3:45:11

□□: Erlangen

□□: 11.19 km/h

□□: 660

□□□□: 5:20 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 47 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 46 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 9(of 28)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:51:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:04	4:19	3	1:16	15	1:48	3.25	14:04	4:19	20	-	49	1:16
□□ 2	3.25	13:55	4:16	3	0:31	13	1:17	6.50	27:59	4:18	20	-	49	1:47
□□ 3	3.25	14:27	4:26	3	1:26	16	1:56	9.75	42:26	4:21	20	-	49	2:09
□□ 4	3.25	14:48	4:33	3	1:51	17	2:17	13.00	57:14	4:24	20	-	49	2:26
□□ 5	3.25	15:29	4:45	6	2:21	25	2:52	16.25	1:12:43	4:28	20	-	49	2:52
□□ 6	3.25	15:53	4:53	8	2:58	29	3:15	19.50	1:28:36	4:32	20	-	49	1:54
□□ 7	3.25	15:57	4:54	6	2:39	27	3:17	22.75	1:44:33	4:35	20	-	49	
□□ 8	3.25	16:48	5:10	8	3:30	36	4:11	26.00	2:01:21	4:40	20	-	48	
□□ 9	3.25	17:30	5:23	9	4:18	36	4:47	29.25	2:18:51	4:44	20	-	48	
□□ 10	3.25	19:15	5:55	15	5:50	62	6:26	32.50	2:38:06	4:51	20	-	47	
□□ 11	3.25	21:53	6:44	23	8:39	91	8:51	35.75	2:59:59	5:02	20	-	47	
□□ 12	3.25	22:08	6:48	18	8:41	81	8:44	39.00	3:22:07	5:10	20	-	46	2:06
□□□ □□	3.25	23:04	7:05	23	22:47	100	22:47	42.25	3:45:11	5:19	10	2:00:14	50	3:25:00