



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schudera, Matthias

□□: SSV Bad Salzungen

□□: 599

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:49:07

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 148)

□□□□□/□: 53 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 2:59:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:01	5:14	13	4:17	78	4:45	3.25	17:01	5:14	19	0:20	56	4:13
□□ 2	3.25	16:25	5:03	10	3:31	61	3:47	6.50	33:26	5:08	19		56	7:14
□□ 3	3.25	16:10	4:58	9	2:57	52	3:39	9.75	49:36	5:05	19		56	9:19
□□ 4	3.25	16:06	4:57	9	2:35	45	3:35	13.00	1:05:42	5:03	19		56	10:54
□□ 5	3.25	16:11	4:58	9	2:40	46	3:34	16.25	1:21:53	5:02	19		56	12:02
□□ 6	3.25	16:20	5:01	7	2:40	40	3:42	19.50	1:38:13	5:02	19		56	11:31
□□ 7	3.25	16:29	5:04	5	2:46	37	3:49	22.75	1:54:42	5:02	19		56	10:02
□□ 8	3.25	17:07	5:15	7	3:18	42	4:30	26.00	2:11:49	5:04	19		55	5:55
□□ 9	3.25	18:10	5:35	10	4:10	59	5:27	29.25	2:29:59	5:07	19		55	7:08
□□ 10	3.25	19:14	5:55	11	4:54	60	6:25	32.50	2:49:13	5:12	19		54	8:35
□□ 11	3.25	19:15	5:55	7	4:37	51	6:13	35.75	3:08:28	5:16	19		54	8:19
□□ 12	3.25	19:57	6:08	11	4:58	59	6:33	39.00	3:28:25	5:20	19		53	8:24
□□□ □□	3.25	20:42	6:22	12	6:01	71	20:25	42.25	3:49:07	5:25	11	49:24	57	3:28:56