



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Malcowski, Peter

□□□: 3:51:27

□□: laufen-aktuell / OG Hannover

□□: 10.95 km/h

□□: 539

□□□□: 5:29 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 57 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 56 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 11(of 28)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:59:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:36	4:47	9	2:52	51	3:20	3.25	15:36	4:47	18	-	-	59	2:48
□□ 2	3.25	15:58	4:54	9	3:04	48	3:20	6.50	31:34	4:51	18	-	-	59	5:22
□□ 3	3.25	16:22	5:02	11	3:09	61	3:51	9.75	47:56	4:54	18	-	-	59	7:39
□□ 4	3.25	16:32	5:05	10	3:01	58	4:01	13.00	1:04:28	4:57	18	-	-	59	9:40
□□ 5	3.25	16:49	5:10	11	3:18	60	4:12	16.25	1:21:17	5:00	18	-	-	59	11:26
□□ 6	3.25	16:39	5:07	10	2:59	52	4:01	19.50	1:37:56	5:01	18	-	-	59	11:14
□□ 7	3.25	17:16	5:18	9	3:33	57	4:36	22.75	1:55:12	5:03	18	-	-	59	10:32
□□ 8	3.25	18:39	5:44	14	4:50	77	6:02	26.00	2:13:51	5:08	18	-	-	58	7:57
□□ 9	3.25	20:03	6:10	16	6:03	89	7:20	29.25	2:33:54	5:15	18	-	-	58	11:03
□□ 10	3.25	20:00	6:09	14	5:40	77	7:11	32.50	2:53:54	5:21	18	-	-	57	13:16
□□ 11	3.25	19:50	6:06	11	5:12	63	6:48	35.75	3:13:44	5:25	18	-	-	57	13:35
□□ 12	3.25	19:21	5:57	9	4:22	51	5:57	39.00	3:33:05	5:27	18	-	-	56	13:04
□□□ □□	3.25	18:22	5:39	6	3:41	36	18:05	42.25	3:51:27	5:28	12	51:44	-	61	3:31:16