



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

## Wolf, Konstanze

□□: Bad Salzungen

□□: 467

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:58

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 149)

□□□□□/□: 1 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|----|------|-------|--------|----|----|----|------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □  | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    |
| □□ 1   | 3.25 | 15:24 | 4:44   | 1  | -  | 1  | -  | 3.25 | 15:24 | 4:44   | 1  | -  | 34 |      |
| □□ 2   | 3.25 | 16:12 | 4:59   | 1  | -  | 1  | -  | 6.50 | 31:36 | 4:51   | 1  | -  | 34 |      |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:22 | 5:02   | 1  | -  | 1  | -  | 9.75 | 47:58 | 4:55   | 1  | -  | 2  | 2:55 |