



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schütze, Henrik

□□: PepiClean Wash&Run

□□: 585

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:53:44

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 148)

□□□□□/□: 61 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 2:45:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:50	5:10	14	4:34	72	4:34	3.25	16:50	5:10	11	0:47	65	4:02
□□ 2	3.25	15:58	4:54	11	3:20	48	3:20	6.50	32:48	5:02	11	0:38	65	6:36
□□ 3	3.25	16:11	4:58	12	3:29	53	3:40	9.75	48:59	5:01	11	0:49	65	8:42
□□ 4	3.25	16:29	5:04	13	3:51	56	3:58	13.00	1:05:28	5:02	11	1:13	65	10:40
□□ 5	3.25	16:01	4:55	9	3:24	39	3:24	16.25	1:21:29	5:00	11	1:13	65	11:38
□□ 6	3.25	16:21	5:01	11	3:43	41	3:43	19.50	1:37:50	5:01	11	1:33	65	11:08
□□ 7	3.25	16:55	5:12	12	4:15	48	4:15	22.75	1:54:45	5:02	11	1:59	65	10:05
□□ 8	3.25	17:53	5:30	13	5:16	65	5:16	26.00	2:12:38	5:06	11	2:56	64	6:44
□□ 9	3.25	18:40	5:44	14	5:57	69	5:57	29.25	2:31:18	5:10	11	3:55	64	8:27
□□ 10	3.25	20:41	6:21	16	7:52	85	7:52	32.50	2:51:59	5:17	11	5:39	62	11:21
□□ 11	3.25	20:31	6:18	13	7:29	71	7:29	35.75	3:12:30	5:23	11	5:37	62	12:21
□□ 12	3.25	21:20	6:33	14	7:56	73	7:56	39.00	3:33:50	5:28	11	5:08	61	13:49
□□□ □□	3.25	19:54	6:07	12	6:49	64	19:37	42.25	3:53:44	5:31	15	3:33:33	66	3:33:33