



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Pelz, Marco

□□□: 48:03

□□: Wabern

□□: 11.24 km/h

□□: 444

□□□□: 4:56 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 34 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 33 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 8(of 24)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:34	4:47	8	5:19	33	5:19	3.25	15:34	4:47	17		30	5:19
□□ 2	3.25	16:17	5:00	9	2:31	32	4:30	6.50	31:51	4:54	17		33	7:06
□□□ □□	3.25	16:12	4:59	9	7:59	31	7:59	9.75	48:03	4:55	9	15:05	34	15:05