



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 596

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:04:46

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 148)

□□□□□/□: 78 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 2:51:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:40	5:07	16	3:52	63	4:24	3.25	16:40	5:07	9	-	-	31	3:52
□□ 2	3.25	16:57	5:12	16	3:33	78	4:19	6.50	33:37	5:10	9	-	-	82	7:25
□□ 3	3.25	16:58	5:13	16	3:57	72	4:27	9.75	50:35	5:11	9	-	-	82	10:18
□□ 4	3.25	18:03	5:33	20	5:06	88	5:32	13.00	1:08:38	5:16	9	-	-	82	13:50
□□ 5	3.25	16:36	5:06	15	3:28	57	3:59	16.25	1:25:14	5:14	9	-	-	82	15:23
□□ 6	3.25	16:39	5:07	12	3:44	52	4:01	19.50	1:41:53	5:13	9	-	-	82	15:11
□□ 7	3.25	16:56	5:12	12	3:38	49	4:16	22.75	1:58:49	5:13	9	-	-	82	14:09
□□ 8	3.25	18:12	5:35	17	4:54	71	5:35	26.00	2:17:01	5:16	9	-	-	81	11:07
□□ 9	3.25	18:17	5:37	16	5:05	63	5:34	29.25	2:35:18	5:18	9	-	-	81	12:27
□□ 10	3.25	19:46	6:04	18	6:21	75	6:57	32.50	2:55:04	5:23	9	-	-	79	14:26
□□ 11	3.25	20:43	6:22	17	7:29	74	7:41	35.75	3:15:47	5:28	9	-	-	79	15:38
□□ 12	3.25	24:52	7:39	24	11:25	112	11:28	39.00	3:40:39	5:39	9	5:11	-	78	20:38
□□□ □□	3.25	24:07	7:25	27	23:50	110	23:50	42.25	4:04:46	5:47	21	2:19:49	-	83	3:44:35