



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hench, Michael

□□: Das Erlebnislauf-Team

□□: 520

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:07:33

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□□: 83 (of 148)

□□□□□/□: 80 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 3:06:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:21	5:20	5	2:54	85	5:05	3.25	17:21	5:20	4	2:54	84	4:33	
□□ 2	3.25	16:56	5:12	5	2:47	77	4:18	6.50	34:17	5:16	4	5:41	84	8:05	
□□ 3	3.25	16:59	5:13	4	3:18	75	4:28	9.75	51:16	5:15	4	8:59	84	10:59	
□□ 4	3.25	17:32	5:23	4	3:33	78	5:01	13.00	1:08:48	5:17	4	12:32	84	14:00	
□□ 5	3.25	17:25	5:21	4	3:18	71	4:48	16.25	1:26:13	5:18	4	15:50	84	16:22	
□□ 6	3.25	17:32	5:23	4	3:04	71	4:54	19.50	1:43:45	5:19	4	18:54	84	17:03	
□□ 7	3.25	17:50	5:29	4	3:25	71	5:10	22.75	2:01:35	5:20	4	22:19	84	16:55	
□□ 8	3.25	18:14	5:36	4	3:23	72	5:37	26.00	2:19:49	5:22	4	25:42	83	13:55	
□□ 9	3.25	19:25	5:58	4	4:46	82	6:42	29.25	2:39:14	5:26	4	30:28	83	16:23	
□□ 10	3.25	20:26	6:17	4	6:18	82	7:37	32.50	2:59:40	5:31	4	36:46	81	19:02	
□□ 11	3.25	22:25	6:53	5	7:52	97	9:23	35.75	3:22:05	5:39	4	44:38	81	21:56	
□□ 12	3.25	22:20	6:52	4	7:54	85	8:56	39.00	3:44:25	5:45	4	52:32	80	24:24	
□□□ □□	3.25	23:08	7:07	5	8:35	101	22:51	42.25	4:07:33	5:51	4	1:01:07	85	3:47:22	