



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Grosch, Hartmut

□□□: 48:05

□□: Erlebnis Bergwerk Merkers

□□: 12.17 km/h

□□: 479

□□□□: 4:56 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 35 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 34 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 48:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:54	4:53	1	-	45	5:39	3.25	15:54	4:53	1	-	36	5:39
□□ 2	3.25	16:06	4:57	1	-	27	4:19	6.50	32:00	4:55	1	-	31	7:15
□□□ □□	3.25	16:05	4:56	1	-	30	7:52	9.75	48:05	4:55	1	-	35	15:07