



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Giese, Kay

□□: Post SV Buxtehude

□□: 586

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:11:31

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 148)

□□□□□/□: 87 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 2:51:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:42	4:49	13	2:54	53	3:26	3.25	15:42	4:49	7	-	91	2:54
□□ 2	3.25	16:29	5:04	15	3:05	62	3:51	6.50	32:11	4:57	7	-	91	5:59
□□ 3	3.25	16:47	5:09	15	3:46	67	4:16	9.75	48:58	5:01	7	-	91	8:41
□□ 4	3.25	17:39	5:25	18	4:42	80	5:08	13.00	1:06:37	5:07	7	-	91	11:49
□□ 5	3.25	17:39	5:25	17	4:31	75	5:02	16.25	1:24:16	5:11	7	-	91	14:25
□□ 6	3.25	18:37	5:43	23	5:42	91	5:59	19.50	1:42:53	5:16	7	-	91	16:11
□□ 7	3.25	18:21	5:38	20	5:03	79	5:41	22.75	2:01:14	5:19	7	-	91	16:34
□□ 8	3.25	19:47	6:05	22	6:29	92	7:10	26.00	2:21:01	5:25	7	-	90	15:07
□□ 9	3.25	20:50	6:24	24	7:38	99	8:07	29.25	2:41:51	5:31	7	2:14	90	19:00
□□ 10	3.25	21:23	6:34	22	7:58	91	8:34	32.50	3:03:14	5:38	7	5:27	88	22:36
□□ 11	3.25	23:02	7:05	24	9:48	100	10:00	35.75	3:26:16	5:46	7	10:00	88	26:07
□□ 12	3.25	23:29	7:13	23	10:02	98	10:05	39.00	3:49:45	5:53	7	14:17	87	29:44
□□□ □□	3.25	21:46	6:41	18	21:29	82	21:29	42.25	4:11:31	5:57	23	2:26:34	92	3:51:20