



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kirschstein, Stefan

□□□: 4:19:07

□□: Vorwärts Köln

□□: 9.73 km/h

□□: 642

□□□□: 6:08 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 96 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 92 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 24(of 28)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:51:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:19	5:38	24	5:31	95	6:03	3.25	18:19	5:38	5	1:20	96	5:31	
□□ 2	3.25	18:25	5:40	26	5:01	99	5:47	6.50	36:44	5:39	5	2:12	96	10:32	
□□ 3	3.25	18:24	5:39	23	5:23	95	5:53	9.75	55:08	5:39	5	2:37	96	14:51	
□□ 4	3.25	19:35	6:01	28	6:38	115	7:04	13.00	1:14:43	5:44	5	4:01	96	19:55	
□□ 5	3.25	19:00	5:50	25	5:52	104	6:23	16.25	1:33:43	5:46	5	5:04	96	23:52	
□□ 6	3.25	19:26	5:58	26	6:31	106	6:48	19.50	1:53:09	5:48	5	6:40	96	26:27	
□□ 7	3.25	19:27	5:59	24	6:09	97	6:47	22.75	2:12:36	5:49	5	8:47	85	27:56	
□□ 8	3.25	19:52	6:06	23	6:34	94	7:15	26.00	2:32:28	5:51	5	10:56	95	26:34	
□□ 9	3.25	20:13	6:13	21	7:01	90	7:30	29.25	2:52:41	5:54	5	13:04	95	29:50	
□□ 10	3.25	21:19	6:33	21	7:54	90	8:30	32.50	3:14:00	5:58	5	16:13	93	33:22	
□□ 11	3.25	21:43	6:40	21	8:29	87	8:41	35.75	3:35:43	6:02	5	19:27	93	35:34	
□□ 12	3.25	21:54	6:44	17	8:27	79	8:30	39.00	3:57:37	6:05	5	22:09	92	37:36	
□□□ □□	3.25	21:30	6:36	17	21:13	76	21:13	42.25	4:19:07	6:07	25	2:34:10	97	3:58:56	