



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rauch, Andre

□□: LG Friedrichroda

□□: 348

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:16

□□: 11.19 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 149)

□□□□□/□: 35 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:21	4:43	3	2:33	31	5:06	3.25	15:21	4:43	3	2:33	37	5:06
□□ 2	3.25	16:24	5:02	3	3:00	37	4:37	6.50	31:45	4:53	3	5:33	35	7:00
□□□ □□	3.25	16:31	5:04	4	3:15	38	8:18	9.75	48:16	4:57	3	8:48	36	15:18