



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Stiller, Ulrike

□□: LWV- Potsdam

□□: 574

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:23:05

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 148)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 3:43:33

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 3:43:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:53	5:30	2	1:29	6	1:41	3.25	17:53	5:30	3	1:29	13	0:02	
□□ 2	3.25	18:26	5:40	3	1:54	7	1:54	6.50	36:19	5:35	3	3:23	13	0:10	
□□ 3	3.25	19:15	5:55	3	2:30	8	2:30	9.75	55:34	5:41	3	5:53	13	0:41	
□□ 4	3.25	19:19	5:56	3	2:37	7	2:37	13.00	1:14:53	5:45	3	8:30	13	0:41	
□□ 5	3.25	19:59	6:08	3	3:26	9	3:26	16.25	1:34:52	5:50	3	11:56	13	1:05	
□□ 6	3.25	19:33	6:00	3	2:37	6	2:37	19.50	1:54:25	5:52	3	14:33	13	0:50	
□□ 7	3.25	20:10	6:12	3	1:56	7	1:56	22.75	2:14:35	5:54	3	16:29	13	0:39	
□□ 8	3.25	20:52	6:25	3	3:45	8	3:45	26.00	2:35:27	5:58	3	20:14	13	0:26	
□□ 9	3.25	21:11	6:31	3	3:43	6	3:43	29.25	2:56:38	6:02	3	23:57	13		
□□ 10	3.25	21:30	6:36	3	3:23	7	3:23	32.50	3:18:08	6:05	3	27:20	13		
□□ 11	3.25	21:28	6:36	3	3:46	6	3:46	35.75	3:39:36	6:08	3	31:06	13		
□□ 12	3.25	21:43	6:40	3	3:50	8	3:50	39.00	4:01:19	6:11	3	34:56	13		
□□□ □□	3.25	21:46	6:41	3	4:36	7	4:36	42.25	4:23:05	6:13	3	39:32	7	41:02	