



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kisling, Claudia

□□: FTSV Heckershausen

□□: 324

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:19

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 149)

□□□□□/□: 2 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:29	4:45	1	-	2	0:05	3.25	15:29	4:45	1	-	24	
□□ 2	3.25	16:23	5:02	1	-	2	0:11	6.50	31:52	4:54	1	-	24	
□□□ □□	3.25	16:27	5:03	1	-	2	0:05	9.75	48:19	4:57	1	-	3	3:16