



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

0000

Rolff, Dirk

00: LG RWE Power

00: 352

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 48:33

00: 11.12 km/h

0000: 4:59 min/km

00000/000: 38 (of 149)

00000/0: 36 (of 105)

000000: 32:58

00000: 9(of 24)

0000000: 32:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	16:36	5:06	12	6:21	54	6:21	3.25	16:36	5:06	16		38	6:21
00 2	3.25	16:16	5:00	8	2:30	31	4:29	6.50	32:52	5:03	16		36	8:07
000 00	3.25	15:41	4:49	8	7:28	25	7:28	9.75	48:33	4:58	10	15:35	37	15:35