



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schultheis, Mike

□□□: 4:34:00

□□: Steinperf

□□: 9.20 km/h

□□: 645

□□□□: 6:29 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 122 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 111 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 3:05:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:39	6:02	8	6:37	115	7:23	3.25	19:39	6:02	9	6:37	115	6:51	
□□ 2	3.25	18:56	5:49	8	5:51	106	6:18	6.50	38:35	5:56	9	12:28	101	12:23	
□□ 3	3.25	19:14	5:55	9	6:43	110	6:43	9.75	57:49	5:55	9	19:11	115	17:32	
□□ 4	3.25	18:56	5:49	8	6:25	99	6:25	13.00	1:16:45	5:54	9	25:36	115	21:57	
□□ 5	3.25	18:48	5:47	8	6:09	100	6:11	16.25	1:35:33	5:52	9	31:45	115	25:42	
□□ 6	3.25	18:42	5:45	8	5:44	92	6:04	19.50	1:54:15	5:51	9	37:29	115	27:33	
□□ 7	3.25	19:48	6:05	9	6:17	102	7:08	22.75	2:14:03	5:53	9	43:46	115	29:23	
□□ 8	3.25	20:24	6:16	9	6:24	103	7:47	26.00	2:34:27	5:56	9	50:10	114	28:33	
□□ 9	3.25	20:33	6:19	9	5:59	95	7:50	29.25	2:55:00	5:58	9	55:52	114	32:09	
□□ 10	3.25	22:43	6:59	9	7:47	109	9:54	32.50	3:17:43	6:05	9	1:02:44	112	37:05	
□□ 11	3.25	24:34	7:33	9	9:06	115	11:32	35.75	3:42:17	6:13	9	1:10:26	112	42:08	
□□ 12	3.25	26:58	8:17	9	11:26	119	13:34	39.00	4:09:15	6:23	9	1:19:46	111	49:14	
□□□ □□	3.25	24:45	7:36	7	9:28	115	24:28	42.25	4:34:00	6:29	9	1:28:36	116	4:13:49	