



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Paus, Karl-Heinz

□□□: 48:33

□□: LG RWE Power

□□: 11.12 km/h

□□: 353

□□□□: 4:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 39 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 36 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 42:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:49	4:51	2	2:12	42	5:34	3.25	15:49	4:51	2	2:12	39	5:34	
□□ 2	3.25	16:26	5:03	2	1:48	38	4:39	6.50	32:15	4:57	2	4:00	37	7:30	
□□□ □□	3.25	16:18	5:00	2	1:36	34	8:05	9.75	48:33	4:58	2	5:36	37	15:35	