



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

CERQUENI, VITTORIO

□□□: 4:41:19

□□: SUPER MARATHON ITALIA

□□: 8.96 km/h

□□: 600

□□□□: 6:40 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 127 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 116 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:06:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:54	5:11	4	2:27	75	4:38	3.25	16:54	5:11	7	2:27	120	4:06	
□□ 2	3.25	16:49	5:10	4	2:40	72	4:11	6.50	33:43	5:11	7	5:07	120	7:31	
□□ 3	3.25	18:26	5:40	6	4:45	96	5:55	9.75	52:09	5:20	7	9:52	120	11:52	
□□ 4	3.25	19:27	5:59	7	5:28	114	6:56	13.00	1:11:36	5:30	7	15:20	120	16:48	
□□ 5	3.25	20:28	6:17	7	6:21	118	7:51	16.25	1:32:04	5:39	7	21:41	120	22:13	
□□ 6	3.25	21:12	6:31	7	6:44	120	8:34	19.50	1:53:16	5:48	7	28:25	120	26:34	
□□ 7	3.25	22:31	6:55	7	8:06	124	9:51	22.75	2:15:47	5:58	7	36:31	120	31:07	
□□ 8	3.25	22:35	6:56	7	7:44	118	9:58	26.00	2:38:22	6:05	7	44:15	119	32:28	
□□ 9	3.25	23:52	7:20	7	9:13	118	11:09	29.25	3:02:14	6:13	7	53:28	111	39:23	
□□ 10	3.25	25:12	7:45	7	11:04	124	12:23	32.50	3:27:26	6:22	7	1:04:32	117	46:48	
□□ 11	3.25	25:06	7:43	7	10:33	119	12:04	35.75	3:52:32	6:30	7	1:15:05	117	52:23	
□□ 12	3.25	26:05	8:01	7	11:39	117	12:41	39.00	4:18:37	6:37	7	1:26:44	116	58:36	
□□□ □□	3.25	22:42	6:59	4	8:09	97	22:25	42.25	4:41:19	6:39	7	1:34:53	121	4:21:08	