



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Habelt, Holger

□□□: 4:49:32

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein Suhl

□□: 8.70 km/h

□□: 534

□□□□: 6:51 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 131 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 118 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 20(of 21)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:16	6:32	20	8:03	127	9:00	3.25	21:16	6:32	3	7:16	122	8:28	
□□ 2	3.25	20:38	6:20	21	7:18	125	8:00	6.50	41:54	6:26	3	13:04	122	15:42	
□□ 3	3.25	20:26	6:17	21	7:08	124	7:55	9.75	1:02:20	6:23	3	18:20	122	22:03	
□□ 4	3.25	20:47	6:23	21	7:20	127	8:16	13.00	1:23:07	6:23	3	23:43	122	28:19	
□□ 5	3.25	21:09	6:30	20	7:23	122	8:32	16.25	1:44:16	6:24	3	29:36	122	34:25	
□□ 6	3.25	21:20	6:33	20	7:30	122	8:42	19.50	2:05:36	6:26	3	35:28	122	38:54	
□□ 7	3.25	21:16	6:32	20	7:17	116	8:36	22.75	2:26:52	6:27	3	40:31	122	42:12	
□□ 8	3.25	23:40	7:16	20	9:27	126	11:03	26.00	2:50:32	6:33	3	46:51	121	44:38	
□□ 9	3.25	22:21	6:52	19	7:40	114	9:38	29.25	3:12:53	6:35	3	49:11	121	50:02	
□□ 10	3.25	23:11	7:08	19	8:21	112	10:22	32.50	3:36:04	6:38	3	50:54	119	55:26	
□□ 11	3.25	23:51	7:20	17	8:43	108	10:49	35.75	3:59:55	6:42	3	50:36	119	59:46	
□□ 12	3.25	24:04	7:24	16	8:08	104	10:40	39.00	4:23:59	6:46	3	49:31	118	1:03:58	
□□□ □□	3.25	25:33	7:51	19	10:11	118	25:16	42.25	4:49:32	6:51	20	1:44:14	123	4:29:21	