



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Osswald, René

□□: DLRG LG Potsdam

□□: 546

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:55:01

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□□: 134 (of 148)

□□□□□/□: 121 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 21(of 24)

□□□□□□□: 2:45:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:32	5:42	16	6:16	101	6:16	3.25	18:32	5:42	3	2:29	125	5:44
□□ 2	3.25	19:18	5:56	20	6:40	113	6:40	6.50	37:50	5:49	3	5:40	125	11:38
□□ 3	3.25	19:30	6:00	21	6:48	115	6:59	9.75	57:20	5:52	3	9:10	125	17:03
□□ 4	3.25	18:57	5:49	18	6:19	101	6:26	13.00	1:16:17	5:52	3	12:02	125	21:29
□□ 5	3.25	19:38	6:02	20	7:01	110	7:01	16.25	1:35:55	5:54	3	15:39	125	26:04
□□ 6	3.25	20:48	6:24	21	8:10	117	8:10	19.50	1:56:43	5:59	3	20:26	125	30:01
□□ 7	3.25	21:29	6:36	20	8:49	118	8:49	22.75	2:18:12	6:04	3	25:26	125	33:32
□□ 8	3.25	23:16	7:09	21	10:39	121	10:39	26.00	2:41:28	6:12	3	31:46	124	35:34
□□ 9	3.25	24:58	7:40	21	12:15	123	12:15	29.25	3:06:26	6:22	3	39:03	124	43:35
□□ 10	3.25	27:13	8:22	22	14:24	125	14:24	32.50	3:33:39	6:34	3	47:19	122	53:01
□□ 11	3.25	27:52	8:34	22	14:50	125	14:50	35.75	4:01:31	6:45	3	54:38	122	1:01:22
□□ 12	3.25	27:45	8:32	22	14:21	123	14:21	39.00	4:29:16	6:54	3	1:00:34	121	1:09:15
□□□ □□	3.25	25:45	7:55	22	12:40	120	25:28	42.25	4:55:01	6:58	23	4:34:50	126	4:34:50