



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Ostertag, Eberhard

□□: TV Stammheim

□□: 631

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 4:57:23

□□: 8.47 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 148)

□□□□□/□: 122 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 4:31:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:57	6:26	2	2:15	125	8:41	3.25	20:57	6:26	2	2:15	126	8:09	
□□ 2	3.25	21:03	6:28	2	1:57	129	8:25	6.50	42:00	6:27	2	4:12	126	15:48	
□□ 3	3.25	22:31	6:55	2	2:55	128	10:00	9.75	1:04:31	6:37	2	7:07	126	24:14	
□□ 4	3.25	20:39	6:21	2	1:01	126	8:08	13.00	1:25:10	6:33	2	8:08	126	30:22	
□□ 5	3.25	22:00	6:46	2	2:16	129	9:23	16.25	1:47:10	6:35	2	10:24	126	37:19	
□□ 6	3.25	22:09	6:48	2	1:39	126	9:31	19.50	2:09:19	6:37	2	12:03	126	42:37	
□□ 7	3.25	22:22	6:52	2	1:07	122	9:42	22.75	2:31:41	6:40	2	13:10	126	47:01	
□□ 8	3.25	23:25	7:12	2	1:50	124	10:48	26.00	2:55:06	6:44	2	15:00	125	49:12	
□□ 9	3.25	25:28	7:50	2	3:20	125	12:45	29.25	3:20:34	6:51	2	18:20	125	57:43	
□□ 10	3.25	23:56	7:21	2	2:16	116	11:07	32.50	3:44:30	6:54	2	20:36	123	1:03:52	
□□ 11	3.25	24:36	7:34	2	2:13	116	11:34	35.75	4:09:06	6:58	2	22:49	123	1:08:57	
□□ 12	3.25	24:44	7:36	2	1:52	110	11:20	39.00	4:33:50	7:01	2	24:41	122	1:13:49	
□□□ □□	3.25	23:33	7:14	2	1:36	107	23:16	42.25	4:57:23	7:02	2	26:17	127	4:37:12	