



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Gaisberger, Franz

□□□: 5:10:49

□□: Vitalabo

□□: 8.11 km/h

□□: 640

□□□□: 7:22 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 140 (of 148)

Marathon

□□□□□/□: 124 (of 130)

□□□□□□: 2:45:50

□□□□:

□□□□□: 21(of 21)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:52	6:43	21	8:39	128	9:36	3.25	21:52	6:43	2	7:52	128	9:04	
□□ 2	3.25	18:56	5:49	18	5:36	106	6:18	6.50	40:48	6:16	2	11:58	128	14:36	
□□ 3	3.25	19:16	5:55	19	5:58	113	6:45	9.75	1:00:04	6:09	2	16:04	128	19:47	
□□ 4	3.25	20:34	6:19	20	7:07	124	8:03	13.00	1:20:38	6:12	2	21:14	128	25:50	
□□ 5	3.25	21:52	6:43	21	8:06	127	9:15	16.25	1:42:30	6:18	2	27:50	128	32:39	
□□ 6	3.25	23:29	7:13	21	9:39	129	10:51	19.50	2:05:59	6:27	2	35:51	128	39:17	
□□ 7	3.25	26:50	8:15	21	12:51	129	14:10	22.75	2:32:49	6:43	2	46:28	128	48:09	
□□ 8	3.25	32:05	9:52	21	17:52	128	19:28	26.00	3:04:54	7:06	2	1:01:13	127	59:00	
□□ 9	3.25	30:36	9:24	21	15:55	128	17:53	29.25	3:35:30	7:22	2	1:11:48	127	1:12:39	
□□ 10	3.25	24:05	7:24	20	9:15	119	11:16	32.50	3:59:35	7:22	2	1:14:25	125	1:18:57	
□□ 11	3.25	26:20	8:06	20	11:12	123	13:18	35.75	4:25:55	7:26	2	1:16:36	125	1:25:46	
□□ 12	3.25	26:36	8:11	20	10:40	118	13:12	39.00	4:52:31	7:30	2	1:18:03	124	1:32:30	
□□□ □□	3.25	18:18	5:37	8	2:56	35	18:01	42.25	5:10:49	7:21	21	2:05:31	129	4:50:38	