



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Lenz, Christian

□□: HAZ-Laufgruppe

□□: 327

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:41

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 149)

□□□□□/□: 40 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:39	4:48	10	5:24	39	5:24	3.25	15:39	4:48	14	-	42	5:24
□□ 2	3.25	16:53	5:11	11	3:07	44	5:06	6.50	32:32	5:00	14	-	40	7:47
□□□ □□	3.25	17:09	5:16	14	8:56	47	8:56	9.75	49:41	5:05	12	16:43	41	16:43