



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Gebhardt, Dirk

□□: Bunert Laufsport

□□: 313

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:45

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 149)

□□□□□/□: 41 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 16:40    | 5:07         | 9       | 3:53    | 55      | 6:25    | 3.25 | 16:40     | 5:07          | 15      | -       | 43      | 6:25    |
| □□ 2   | 3.25     | 16:35    | 5:06         | 5       | 3:10    | 40      | 4:48    | 6.50 | 33:15     | 5:06          | 15      | -       | 41      | 8:30    |
| □□□ □□ | 3.25     | 16:30    | 5:04         | 5       | 3:12    | 37      | 8:17    | 9.75 | 49:45     | 5:06          | 5       | 10:15   | 42      | 16:47   |