



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Profft, Ingolf

□□: Gotha

□□: 445

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:26

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 149)

□□□□□/□: 43 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:45	5:09	13	6:30	58	6:30	3.25	16:45	5:09	1	-	45	6:30	
□□ 2	3.25	16:57	5:12	12	3:11	45	5:10	6.50	33:42	5:11	1	-	43	8:57	
□□□ □□	3.25	16:44	5:08	10	8:31	40	8:31	9.75	50:26	5:10	13	17:28	44	17:28	