



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rosenbaum, Sven

□□□: 50:32

□□: SV Braunsbedra

□□: 10.69 km/h

□□: 382

□□□□: 5:11 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 47 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 45 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:40	5:26	6	4:52	69	7:25	3.25	17:40	5:26	4	4:52	46	7:25	
□□ 2	3.25	16:33	5:05	4	3:09	39	4:46	6.50	34:13	5:15	4	8:01	44	9:28	
□□□ □□	3.25	16:19	5:01	3	3:03	35	8:06	9.75	50:32	5:10	4	11:04	46	17:34	