



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rösler, Jens

□□: Großröhrsdorf

□□: 454

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:28

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 149)

□□□□□/□: 5 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 12:48 | 3:56 | 1 | - | 6 | 2:33 | 3.25 | 12:48 | 3:56 | 1 | - | 5 | 2:33 |
| □□ 2 | 3.25 | 13:24 | 4:07 | 1 | - | 4 | 1:37 | 6.50 | 26:12 | 4:01 | 1 | - | 5 | 1:27 |
| □□□ □□ | 3.25 | 13:16 | 4:04 | 1 | - | 5 | 5:03 | 9.75 | 39:28 | 4:02 | 1 | - | 5 | 6:30 |