



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rösler, Jens

□□: Großröhrsdorf

□□: 454

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:28

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 149)

□□□□□/□: 5 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:48	3:56	1	-	6	2:33	3.25	12:48	3:56	1	-	5	2:33
□□ 2	3.25	13:24	4:07	1	-	4	1:37	6.50	26:12	4:01	1	-	5	1:27
□□□ □□	3.25	13:16	4:04	1	-	5	5:03	9.75	39:28	4:02	1	-	5	6:30