



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Wahrenberg, Sabine

□□: Schmalkalden

□□: 373

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:34

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 149)

□□□□□/□: 3 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:38	5:07	4	1:09	8	1:14	3.25	16:38	5:07	2	1:09	25	
□□ 2	3.25	16:55	5:12	2	0:32	3	0:43	6.50	33:33	5:09	2	1:41	25	
□□□ □□	3.25	17:01	5:14	2	0:34	3	0:39	9.75	50:34	5:11	2	2:15	4	5:31