



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

0000

Ruhmann, Andreas

000: 50:50

00: Wabern

00: 10.62 km/h

00: 457

0000: 5:13 min/km

00: 9.75 km

00000/000: 51 (of 149)

10 km Lauf

00000/0: 48 (of 105)

000000: 32:58

0000:

00000: 9(of 18)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

0000000: 39:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	15:46	4:51	6	2:59	40	5:31	3.25	15:46	4:51	11		50	5:31
00 2	3.25	17:37	5:25	10	4:12	53	5:50	6.50	33:23	5:08	11		48	8:38
000 00	3.25	17:27	5:22	8	4:09	49	9:14	9.75	50:50	5:12	9	11:20	49	17:52