



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Ruhmann, Andreas

□□□: 50:50

□□: Wabern

□□: 11.51 km/h

□□: 457

□□□□: 5:13 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 51 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 48 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 9(of 18)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:46	4:51	6	2:59	40	5:31	3.25	15:46	4:51	11		50	5:31
□□ 2	3.25	17:37	5:25	10	4:12	53	5:50	6.50	33:23	5:08	11		48	8:38
□□□ □□	3.25	17:27	5:22	8	4:09	49	9:14	9.75	50:50	5:12	9	11:20	49	17:52