



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Postert, Matthias

□□□: 51:04

□□: Weidrenner

□□: 10.57 km/h

□□: 427

□□□□: 5:14 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 54 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 51 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:18	4:42	6	3:21	29	5:03	3.25	15:18	4:42	6	3:21	32	5:03	
□□ 2	3.25	17:52	5:29	6	5:32	57	6:05	6.50	33:10	5:06	6	8:53	51	8:25	
□□□ □□	3.25	17:54	5:30	6	5:23	55	9:41	9.75	51:04	5:14	6	14:16	52	18:06	