



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Rosenbaum, Diane

□□□: 51:13

□□: SV Braunsbedra

□□: 11.42 km/h

□□: 384

□□□□: 5:15 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 55 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 4 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:13	4:59	2	0:44	4	0:49	3.25	16:13	4:59	3	0:44	26	
□□ 2	3.25	17:28	5:22	3	1:05	5	1:16	6.50	33:41	5:10	3	1:49	26	
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	3	1:05	5	1:10	9.75	51:13	5:15	3	2:54	5	6:10