



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Seeger, Manja

□□: SV Meisel Großmonra

□□: 387

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 51:25

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 149)

□□□□□/□: 6 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:11	4:58	1	-	3	0:47	3.25	16:11	4:58	1	-	28	
□□ 2	3.25	17:37	5:25	2	0:22	8	1:25	6.50	33:48	5:11	1	-	28	
□□□ □□	3.25	17:37	5:25	2	0:13	8	1:15	9.75	51:25	5:16	2	6:22	7	6:22