



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Dietzel, Mario

□□: SV Rot-Weiss Wiesenthal

□□: 388

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:28

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 149)

□□□□□/□: 52 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:38	4:48	9	5:23	37	5:23	3.25	15:38	4:48	10		33	5:23
□□ 2	3.25	17:28	5:22	15	3:42	51	5:41	6.50	33:06	5:05	10		52	8:21
□□□ □□	3.25	18:22	5:39	17	10:09	61	10:09	9.75	51:28	5:16	16	18:30	53	18:30