



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

**Elsner, Wolfgang**

□□□: 51:33

□□: VfB Fallersleben

□□: 10.48 km/h

□□: 423

□□□□: 5:17 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 62 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 54 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 48:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:28	5:03	2	0:34	53	6:13	3.25	16:28	5:03	2	0:34	56	6:13	
□□ 2	3.25	17:12	5:17	2	1:06	47	5:25	6.50	33:40	5:10	2	1:40	54	8:55	
□□□ □□	3.25	17:53	5:30	2	1:48	54	9:40	9.75	51:33	5:17	2	3:28	55	18:35	