



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schuster, Paul

□□□: 51:54

□□: Berlin

□□: 10.40 km/h

□□: 461

□□□□: 5:19 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 64 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 56 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 34:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:02 | 4:56 | 6 | 4:57 | 48 | 5:47 | 3.25 | 16:02 | 4:56 | 5 | 4:57 | 58 | 5:47 | |
| □□ 2 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 5 | 6:01 | 55 | 6:01 | 6.50 | 33:50 | 5:12 | 5 | 10:58 | 56 | 9:05 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 18:04 | 5:33 | 5 | 6:18 | 58 | 9:51 | 9.75 | 51:54 | 5:19 | 5 | 17:16 | 57 | 18:56 | |