



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Pawellek, Klaus

□□: BSG Areva/Siemens

□□: 311

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:19

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 149)

□□□□□/□: 57 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:50	4:52	7	3:03	44	5:35	3.25	15:50	4:52	9	-	59	5:35
□□ 2	3.25	17:53	5:30	12	4:28	58	6:06	6.50	33:43	5:11	9	-	57	8:58
□□□ □□	3.25	18:36	5:43	14	5:18	63	10:23	9.75	52:19	5:21	11	12:49	58	19:21