



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kisling, Andreas

□□□: 39:30

□□: FTSV Heckershausen

□□: 13.67 km/h

□□: 322

□□□□: 4:03 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 6 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 6 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 18)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:47	3:55	1	-	5	2:32	3.25	12:47	3:55	10	-	7	2:32
□□ 2	3.25	13:25	4:07	1	-	5	1:38	6.50	26:12	4:01	10	-	5	1:27
□□□ □□	3.25	13:18	4:05	1	-	6	5:05	9.75	39:30	4:03	1	-	6	6:32