



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Förster, Kerstin

□□: TSV Alperstedt

□□: 412

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:25

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 149)

□□□□□/□: 10 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:17	5:00	2	0:53	5	0:53	3.25	16:17	5:00	2	0:53	32	
□□ 2	3.25	17:49	5:28	2	1:37	9	1:37	6.50	34:06	5:14	2	2:30	32	
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	5	2:57	22	2:57	9.75	53:25	5:28	2	5:27	11	8:22