



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Brodführer, Jochen

□□: SV Wildflecken

□□: 391

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:53

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 149)

□□□□□/□: 60 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	17	7:26	70	7:26	3.25	17:41	5:26	9	0:56	61	7:26
□□ 2	3.25	18:12	5:35	17	4:26	61	6:25	6.50	35:53	5:31	9	2:11	59	11:08
□□□ □□	3.25	18:00	5:32	15	9:47	57	9:47	9.75	53:53	5:31	17	20:55	61	20:55