



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Thiele, Ana Maria

□□□: 53:55

□□: Für Ameli 2013

□□: 10.02 km/h

□□: 309

□□□□: 5:32 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 71 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 11 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 53:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:52	5:29	1	-	12	2:28	3.25	17:52	5:29	1	-	33	
□□ 2	3.25	18:04	5:33	1	-	11	1:52	6.50	35:56	5:31	1	-	33	
□□□ □□	3.25	17:59	5:31	1	-	10	1:37	9.75	53:55	5:31	1	-	12	8:52