



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Riemenschneider, Marc

□□□: 53:48

□□: TriaTeamTaunusstein

□□: 10.04 km/h

□□: 405

□□□□: 5:31 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 69 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 59 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 36:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:46	4:51	7	3:49	40	5:31	3.25	15:46	4:51	7	3:49	50	5:31
□□ 2	3.25	18:43	5:45	7	6:23	66	6:56	6.50	34:29	5:18	7	10:12	60	9:44
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	8	6:48	74	11:06	9.75	53:48	5:31	7	17:00	60	20:50