



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Ehrhardt, Annette

□□: Potsdamer Schwimmverein

□□: 365

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:08

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 149)

□□□□□/□: 12 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:26	5:21	5	1:57	11	2:02	3.25	17:26	5:21	5	1:57	23	
□□ 2	3.25	18:11	5:35	5	1:48	12	1:59	6.50	35:37	5:28	5	3:45	23	
□□□ □□	3.25	18:31	5:41	6	2:04	13	2:09	9.75	54:08	5:33	5	5:49	13	9:05