



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Schleicher, Kay

□□: Rennsteigbezwinger

□□: 367

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:41

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□□: 76 (of 149)

□□□□□/□: 64 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 45:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:52	5:29	7	4:10	74	7:37	3.25	17:52	5:29	7		66	7:37
□□ 2	3.25	18:06	5:34	6	3:00	59	6:19	6.50	35:58	5:31	6	5:58	64	11:13
□□□ □□	3.25	18:43	5:45	6	3:30	67	10:30	9.75	54:41	5:36	6	9:28	65	21:43