



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Heide, Peter

□□: Schmalkalder LV

□□: 375

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:48

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 149)

□□□□□/□: 65 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:02	5:14	12	4:15	64	6:47	3.25	17:02	5:14	7	0:15	67	6:47
□□ 2	3.25	18:42	5:45	15	5:17	65	6:55	6.50	35:44	5:29	7	1:26	65	10:59
□□□ □□	3.25	19:04	5:51	15	5:46	70	10:51	9.75	54:48	5:37	13	15:18	66	21:50