



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Morgenweck, Reik

□□: TV-Barchfeld

□□: 418

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:40

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 149)

□□□□□/□: 7 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:52	3:57	2	2:37	7	2:37	3.25	12:52	3:57	24			8	2:37
□□ 2	3.25	13:46	4:14	1	-	6	1:59	6.50	26:38	4:05	23			7	1:53
□□□ □□	3.25	14:02	4:19	2	5:49	7	5:49	9.75	40:40	4:10	2	7:42		7	7:42