



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Kössel, Sylvia

□□: Thür. Genussläufer

□□: 400

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:48

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 149)

□□□□□/□: 13 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:34	5:42	7	3:05	20	3:10	3.25	18:34	5:42	6	3:05	35		
□□ 2	3.25	18:34	5:42	6	2:11	13	2:22	6.50	37:08	5:42	6	5:16	35		
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	5	1:13	9	1:18	9.75	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45	