



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

## Vinz, Mareike

□□: AOK Laufschule Fulda

□□: 306

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:13

□□: 9.78 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 149)

□□□□□/□: 14 (of 44)

□□□□□□: 47:58

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:54	5:30	3	2:30	13	2:30	3.25	17:54	5:30	3	2:30	36	
□□ 2	3.25	18:47	5:46	3	2:35	14	2:35	6.50	36:41	5:38	3	5:05	36	
□□□ □□	3.25	18:32	5:42	3	2:10	14	2:10	9.75	55:13	5:39	3	7:15	15	10:10