



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Komossa, Holger

□□□: 55:34

□□: Weimar

□□: 9.72 km/h

□□: 456

□□□□: 5:42 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 84 (of 149)

10 km Lauf

□□□□□/□: 70 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 15(of 18)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 19:05 | 5:52 | 17 | 6:18 | 91 | 8:50 | 3.25 | 19:05 | 5:52 | 5 | 2:18 | 71 | 8:50 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:30 | 5:41 | 14 | 5:05 | 63 | 6:43 | 6.50 | 37:35 | 5:46 | 5 | 3:17 | 69 | 12:50 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:59 | 5:31 | 12 | 4:41 | 56 | 9:46 | 9.75 | 55:34 | 5:41 | 15 | 16:04 | 71 | 22:36 |