



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

□□□□

Hesse, Ingo

□□: TSV Alperstedt

□□: 411

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:47

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 149)

□□□□□/□: 71 (of 105)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 39:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:27	5:03	4	3:39	52	6:12	3.25	16:27	5:03	6	3:39	72	6:12
□□ 2	3.25	19:18	5:56	6	5:54	76	7:31	6.50	35:45	5:30	6	9:33	70	11:00
□□□ □□	3.25	20:02	6:09	8	6:46	81	11:49	9.75	55:47	5:43	6	16:19	72	22:49